
宝彩日曜新聞 2018/06/17 第449号

～．～．～．～．～．～．～

はじめのことば

～．～．～．～．～．～．～

サッカーの世界カップが始まりました。

ライブで見ようとするので深夜なので、大変です (^_^)

いかがお過ごしですか。宝彩有菜です。

『日めくり文言』は、修行や変容のヒントとして短い文言を集めたもので、どれも単純明解なものです。その中から題材を選んで解説しながら、同時に修行のポイントや、気楽に生きるヒント等をお話ししたいと思います。今回は、その第31回目。

欲があると騙される。

◎自分に欲が無ければ騙されませんが、欲があると騙されます。

世の中には、振り込め詐欺など、善良な市民を騙す不逞な輩もいますし、偽物を高価に売りつける悪徳商人や、これに投資すれば絶対に儲かると言って虎の子を吸い上げる、巧妙な詐欺師もいます。

しかし、そのような悪者がいても、騙されない人もいます。

騙されない人を分析してみましょう。

例えば、「オレオレ、困ってんだ。会社の金、使い込んで。ばれると首になるから、至急300万円振り込んで。お願い」という振り込め詐欺を例にして考えてみると、騙されない人には、3通りありそうです。

(1) 貧乏なので騙されない。

「ウチにそんなお金あるわけないでしょ。振り込みたくても振り込めないよ。ゴメン」
もともとお金を持っていなくて、貧乏なので騙されない。

(2) 疑り深くて、人をなかなか信用しないので、騙されない。

「えっ、本当に、息子なの。そんな言い方してきたこと一度もなかったのに、どうしてこんなことになったの。なぜ？ もっと、説明して。あんた、言葉使いもおかしいし、違う人みたい」

とても、慎重で、疑り深くて、人をなかなか信用しないので、騙されない。自分を守りたい欲が、人並み外れて強いとも言える。

(3) 欲がないので騙されない。

「それは、お前が悪い。ちゃんと会社に事情を説明して、許して貰えたら月賦で支払うとか申し出て、更生しなさい。ここで、助けるとお前の将来の為にならない。そんな風に育てたはずはないのに。残念だが、しっかり、叩き直して貰いなさい」

トータルで息子の将来や、息子の成長を願っている。これを機に教育しようとしている。この場合肩代わりすることは、「愛」ではないと思っている。

(1) (2) (3) のいずれも、騙されませんが、しかし、(1) の場合は、「お金がなければ、借金してでも、振り込んでくれ」とか言われると、そうするかもしれません。騙される要素が充分あります。(2) の場合も、詐欺師はさらに上手ですから、上手に信じさせるようにあの手この手を駆使してきますので、一旦騙されて信じてしまうと、あとは、怒涛のようになるかもしれません。「疑り深い」は、「信じ易い」の裏表ですので、そうなりやすいです。

(3) の場合は、もともと、自分の方に守ろうとしている「欲」がないので、騙されません。「愛」に溢れている人は、詐欺師には手が付けられないのです。詐欺師が得意とするのは、相手の「欲」を自在に操ることですが、相手が「愛」しかなければ、操ることができないというわけです。

「これを今買ったら儲かりますよ。一年で10倍になります。それにあと一口しか残ってません」と勧誘されると、欲張りな人は、すぐに飛びつくかもしれませんが、でも、「愛の人」は、「ああ、そうですか。それは素晴らしいものですね。それでは、是非、ご親切なあなたが、その最後の一口をご購入ください。一年で10倍になるんでしょ。あなたに御譲りします」となります。騙そうとしても取りつく島がありません。

欲があると騙されますが、欲がないと騙されないというわけです。

「笑雲先生」

「なんだい、小松茸」

「この前パチンコで、勝とうと思ったら騙されるのだから、そうだ、負けよう、この店に寄付しようと『愛』を持って、してみましたけど、やっぱり負けましたよ。愛があっても、やっぱり騙されるんじゃないですか」

「あはははは、『愛があつたら勝てるはずだ』という勝ちたい『強欲』があるのだから、そりゃ負けるね」

「あっ、そうですね。あはははは。じゃあ、笑雲先生。どうやったら、勝てるんですか」

「勝とうと思ったら負ける」

「はい」

「だから、勝とうと思わなければいい」
「はい。でも、負けようと思っても、勝てませんよ」
「だから、勝とうと思わなかったら、そもそもパチンコ屋に行かないだろうに」
「はい」
「そしたら、負けることはない。欲がなければ騙されないってことだ」
「へい」

宝彩有菜 （愛を騙すことはできない）

~~~~~

宝彩瞑想会の講話から

~~~~~

・レジメ「瞑想と幸運」

<http://hosai02.la.cocacn.jp/meisou-kai-x/resum-box/re20180526-oosaka.pdf>

宝彩有菜：

不運だと思っている出来事が、不運としてこびりついているのは、その事をまだどうにかしようと思っているんだよね。改善しようとか、取り返そうとか、やり直そうとか、できないことを願っているわけよ。正確に見る。できないことを望んでいる。月が取れないと言って苦しんでいる。月が取れないということを確認すれば、マインドもバカじゃないですからそれを考えなくなる。

で、そのやり方を。

紙を渡しますので、不運だったなあと思うことをそれぞれ書いてみてください。書きました？ じゃあ、私がシャッフルして配るから、誰かのをもらいますね。不運だと書かれていることに対して、「それって幸福の元になっているんじゃないですか？」と解釈し直してあげるというのをやってみましょう。

不運だと言っているなかに、必ず強欲が入っているのよ。その欲を指摘すると、幸福の元が書きやすい。

私のところに回って来た紙には、

「私は女性に生まれたことで仕事上、正当な評価を受けずに、昇進もできずにいて不運だった」

という不運が書かれてあります。

で、どこに強欲があるんですか？ということなんですけど。

これを読むとね、昇進したいとか、評価されたいことに（意識が）行っちゃうんだけど、

本当はどこに（強欲が）あるかと言うと、「私は女性に生まれたことで」と書いてある。

これ、「男性に生まれたかった」ということだよ。

「男性に生まれたかったのに、女性に生まれてしまった」と言っているでしょ。

超強欲じゃん。できないことを望んでいることは、ものすごく強欲。

「私は女性に生まれたことで」という枕詞に引っ張られて、

すぐに仕事の評価に向けて、あ、そうかこの人は女性だから不運だったなと思うけど、

よくよく見ると、「私は男性に生まれたかった」と書いてあるわけよ。

できないことを、できるようなことにすり替えているから、わけがわからなくなる、アタマがね。

そこのところを、「あ、これは強欲だ、ここからセンテンスが始まるとどうにもならない」というのを見つけると簡単ですね、（解釈を）直すのが。

私って強欲だったと。「女性に生まれて良かった」と。

「男性でこれくらいの昇進しかできなかつたら、もっとめげていたかもしれないな」

ところ思うと、あ、女性で良かったと思うかもしれない、わかりませんが。

そういうやり方。

だから、「あのことがなかったら良かったのに」とか「こうだったら良かったのに」とかいうのは、

それは（考えるのは）無しでしょ。

時計を逆に回すことはできないからね。できないことを望むのは、強欲の極み。

未来を知るといふのと、過去に戻すといふのはできない、人間は。

時間は流れている。時間より先に行くこともできないし、戻ることもできない。

できないことを望むと、苦しくなる、自分が。できないことをずっと考えているわけだから。

できないことを考えることほど、アタマの無駄使いはないよ。

（第 288 回宝彩瞑想会 書き起こし編集：「宝彩日曜新聞」編集室）

今週の修行（プログレスコース）より

■「イライラ時計を止める」修行


~~~~~

「宝彩ことのは」から

~~~~~

「人を裁かない」

すべてを許したとき、
自分も許されています。

『なれたらいいなっ』（PHP 研究所） p.168,170

「宝彩ことのは」通信のサイト

◆facebook（アカウント登録してなくても見れます）

<http://www.facebook.com/hosaikotonoha>

◆ホームページ

<http://hosai.world.coocan.jp/daily-word/dw2/magbbs7/magbbs.cgi>

◆ツイッター

https://twitter.com/hosai_word

+++++

宝彩瞑想会のスケジュール（主催：宝彩有菜）

+++++

●第 289 回：講話のテーマ「瞑想と喜び」

【日時】 2018 年 06 月 23 日（土） 15:30～19:00

【場所】 東京・四ツ谷

【参加費】 12,000 円（当日払い）

【参加できる方】 次のいずれかに該当される方

- ・e-講座の受講生・受講経験者（1 講座でも受講の経験のある方）
- ・インテンシブコース卒業生の帯同者

【申込み】 下記の詳細案内ページから、メールでニックネームを付記の上、申込みください。

<http://hosai02.la.coocan.jp/meisou-kai-x/me-exp-20180623-yotuya.htm>

●第 291-295 回合宿瞑想会「2018 瞑想三昧合宿」

【日時】 2018 年 07 月 28 日（土）～ 2018 年 07 月 30 日（月）

【場所】 神奈川・湯河原

【参加費】 各回 15,000 円（予約後 7/20(金)までに振込み）

【参加できる方】 次のいずれかに該当される方

- ・ e-講座の受講生・受講経験者（1 講座でも受講の経験のある方）
- ・ インテンシブコース卒業生の帯同者

【申込み】 詳細は下記にて。現在、予約受付中です。

<http://hosai02.la.coocan.jp/meisou-kai-x/me-exp-20180728-30-yugawara.htm>

+++++

支部瞑想会のスケジュール（主催：宝彩瞑想リーダー）

+++++

支部瞑想会は、e-講座未受講の方もご参加いただけます。

ここでは各支部の概要をご案内しております。

詳細は、下記 HP をご覧ください。

◆宝彩支部瞑想会

<http://hosai02.la.coocan.jp/meisou-kai-s/medi-index.htm>

●新大阪支部瞑想会（主催 アリガ）

【日時】 第 67 回 2018 年 06 月 23 日（土）12:50～15:20

【場所】 大阪市立青少年センター KOKO PLAZA 7 階和室 702

【参加費】 2,500 円（当日払い）

Facebook <http://www.facebook.com/NewOsakaShibu>

●中野支部瞑想会（主催 チバ）

【日時】第83回 2018年07月15日（日）13:30～16:30 ◆テーマ：瞑想の進め方

【場所】東京・中野

【参加費】3,000円（当日払い）

ブログ <http://hosainakanosibu.wordpress.com/>

発行：「宝彩日曜新聞」

編集長：宝彩有菜

副編集長：かっちゃん、チバ、智、アリガ

特派員：ウラン、かるん、クマジロウ、よういちろう、ショウ、tanpopo、やんげ、ひまわり、トモ、ねぎ、パパイヤ、百花爛漫

監修：宝彩有菜

この「宝彩日曜新聞」についてのご意見ご希望は、下記メルアドへ。

また、クイズに応募したのに、プレゼントが来ないという方は、

再度お問い合わせください。

まれに、メールが紛れて見落としている場合もありますので。

宝彩有菜

P.S.（編集スタッフ雑感）

チバです。

いよいよ始まりましたね、W杯。

一日一試合だけ選んで見ようと思って、

今日見たのがポルトガル対スペイン戦。

見応えのある熱い試合でしたが、

なぜ僕はロナウドが好きじゃないのか？という修行も（笑）

★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆

■「宝彩日曜新聞」のサイト

<http://hosai.world.coocan.jp/sunday/index-sn.htm>

■「宝彩日曜新聞」編集室のメールアドレス

hosai_sunday_news@yahoo.co.jp

■宝彩有菜メールアドレス

alina-hosai@mbf.nifty.com

■宝彩有菜のホームページ

<http://www.hosai.net>

■宝彩瞑想会のページ

<http://hosai02.la.coocan.jp/meisou-kai-x/medi-index.htm>

■新刊「どこでもできるはじめての瞑想」(イースト新書)

<http://hosai01.la.coocan.jp/alina-books/alina-book-design-46.htm>

■キンドル新刊「人生は揺れながら(誰でも、もともと大至福)」

<http://hosai01.la.coocan.jp/what-new-gazou/2018-02-b.htm>

★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆